



Comune di
Limido Comasco



Comune di
Cirimido

www.backschool.it



Comune di
Fenegrò



Comune di
Lurago Marinone

MAL DI SCHIENA: I CONSIGLI PER PREVENIRLO I RIMEDI PER CURARLO

Relatore Prof Benedetto Toso
Docente di Posturologia
Università Cattolica di Milano

Fondatore e Presidente della



Mercoledì 25 marzo 2020 ore 20.45 **Fenegrò** Centro Polifunzionale -via Roma 22
**MAL DI SCHIENA: I CONSIGLI PER PREVENIRLO,
GLI ESERCIZI PER CURARLO**

Mercoledì 1 aprile 2020 ore 20.45 **Cirimido** Centro Civico-Via XX Settembre 4
**CERVICALGIA: I CONSIGLI PER PREVENIRLA,
GLI ESERCIZI PER CURARLA**

Mercoledì 6 maggio 2020 ore 20.45 **Limido C.** Centro Pensionati -Via Roma 19
**ANSIA, STRESS E DOLORI VERTEBRALI- SPORT, MAL DI SCHIENA E
CERVICALGIA**

Mercoledì 13 maggio 2020 ore 20.45 **Lurago M.**
Sala Consiliare Municipio-Via Castello, 2
IL MAL DI SCHIENA DEI GIOVANI E DEGLI ANZIANI

Ciclo di 4 serate — Ingresso Libero

Per Info-tel 031935705

oppure

assessore.sociale@comune.limidocomasco.co.it